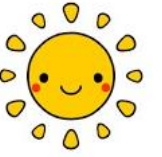




おひさまだより

H30年度 No.5



「冬」という季節を感じながら(風の冷たさ、部屋の暖かさ、年中行事など)、日々あそびを楽しんでいる子ども達。

乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら、元気に過ごしていきたいですね。

～ 胃腸炎について ～ 流行る季節です！！

冬場に多い **おう吐・下痢**

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

知っておこう

おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



病児・病後児保育室「わたっ子保育園」では、二次感染を防ぐため、大変感染力の強い

『インフルエンザ(解熱後も)』及び『麻疹』の受け入れをお断りさせていただいています。

ご了承ください。

予約、質問などはこちらへ！！

病児・病後児保育室「わたっ子保育園」(直通)

0875-52-6620

(電話受付：平日 7:45～18:30)

過去の「おひさまだより」や病児保育の流れ、予約方法などを掲載しています。ホームページもご覧下さい♪

病児・病後児保育室わたっ子保育園 **検索**

